

PORANNA UWAGA

Karta pracy przygotowana w ramach projektu "Bądź Mądry przed Szkodą - zadbaj o swoje zdrowie psychiczne" współfinansowanego ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

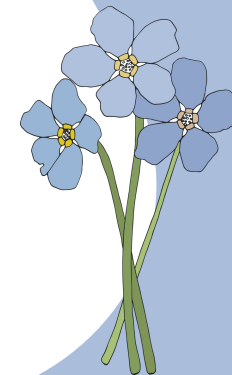
MOJE CELE NA DZISIEJSZY DZIEŃ



RZECZ, KTÓRĄ ZROBIĘ DZISIAJ TYLKO DLA
SIEBIE TO...



JESTEM WDZIĘCZNY ZA...



MÓJ DZISIEJSZY NASTRÓJ TO...



ZWRÓCĘ DZISIAJ SZCZEGÓLNA,
UWAGĘ NA...

Mazowsze.
serce Polski